

## 家庭における性教育

---

### 知って、守って、伝えよう

思春期保健相談士  
包括的性教育ナビゲーター  
生と性を語る講師の会主宰  
江頭 久美

## 本日の内容

---

- ◆ 目的の確認  
・子育て ・性教育
- ◆ 日本の現状と包括的性教育  
・社会の問題との連鎖構造  
・子どもたちの現状 ・性教育の樹
- ◆ 小学校卒業までに伝えたい内容  
(事実、真実、現実を踏まえて)  
・二次性徴 ・多様性 ・同意

## 目的の確認①

---

あなたの子育ての最上位の目的は？

ウェルビーイング (well-being)  
心身と社会的な健康を意味する概念  
身体だけでなく、精神的、社会的にも満たされている  
広い意味の幸福・多面的な幸せを表す

人権: 「人が人として、社会の中で、自由に考え、自由に行動し、幸福に暮らせる権利」

## 目的の確認②

---

### 性教育の目的

「性の多様性を重んじ」  
「人(子供や若者)が、性的、社会的にも責任のある判断と選択ができるための、知識やスキル・価値観を持つこと」

3  
自己決定  
意思決定

4  
安全な性行為  
ALDC

5  
自己表現  
自己肯定

## 本日の内容

---

- ◆ 目的の確認  
・子育て ・性教育
- ◆ 日本の現状と包括的性教育  
・社会の問題との連鎖構造  
・子どもたちの現状 ・性教育の樹
- ◆ 小学校卒業までに伝えたい内容  
(事実、真実、現実を踏まえて)  
・二次性徴 ・多様性 ・同意

## 世界から見た日本の現状

日本の子どもの「精神的幸福度」は  
37位/ 38カ国中

ユネスコ2020年「レポートカード16-子どもたちに影響する世界」より

	オランダ	日本
精神的幸福度	1位	37位
身体的幸福度	9位	1位
スキル	3位	27位

総合1位 / 38カ国中      総合20位 / 38カ国中

## 世界から見た日本の現状

### ジェンダーギャップ指数 (2023)

125位/146か国

2022年は  
116位/156か国

順位	国名	スコア
1位	アイスランド	0.96
2位	フィンランド	0.95
3位	デンマーク	0.94
4位	ノルウェー	0.93
5位	スウェーデン	0.92
6位	アイスランド	0.91
7位	アイスランド	0.90
8位	アイスランド	0.89
9位	アイスランド	0.88
10位	アイスランド	0.87
11位	アイスランド	0.86
12位	アイスランド	0.85
13位	アイスランド	0.84
14位	アイスランド	0.83
15位	アイスランド	0.82
16位	アイスランド	0.81
17位	アイスランド	0.80
18位	アイスランド	0.79
19位	アイスランド	0.78
20位	アイスランド	0.77
21位	アイスランド	0.76
22位	アイスランド	0.75
23位	アイスランド	0.74
24位	アイスランド	0.73
25位	アイスランド	0.72
26位	アイスランド	0.71
27位	アイスランド	0.70
28位	アイスランド	0.69
29位	アイスランド	0.68
30位	アイスランド	0.67
31位	アイスランド	0.66
32位	アイスランド	0.65
33位	アイスランド	0.64
34位	アイスランド	0.63
35位	アイスランド	0.62
36位	アイスランド	0.61
37位	アイスランド	0.60
38位	アイスランド	0.59
39位	アイスランド	0.58
40位	アイスランド	0.57
41位	アイスランド	0.56
42位	アイスランド	0.55
43位	アイスランド	0.54
44位	アイスランド	0.53
45位	アイスランド	0.52
46位	アイスランド	0.51
47位	アイスランド	0.50
48位	アイスランド	0.49
49位	アイスランド	0.48
50位	アイスランド	0.47
51位	アイスランド	0.46
52位	アイスランド	0.45
53位	アイスランド	0.44
54位	アイスランド	0.43
55位	アイスランド	0.42
56位	アイスランド	0.41
57位	アイスランド	0.40
58位	アイスランド	0.39
59位	アイスランド	0.38
60位	アイスランド	0.37
61位	アイスランド	0.36
62位	アイスランド	0.35
63位	アイスランド	0.34
64位	アイスランド	0.33
65位	アイスランド	0.32
66位	アイスランド	0.31
67位	アイスランド	0.30
68位	アイスランド	0.29
69位	アイスランド	0.28
70位	アイスランド	0.27
71位	アイスランド	0.26
72位	アイスランド	0.25
73位	アイスランド	0.24
74位	アイスランド	0.23
75位	アイスランド	0.22
76位	アイスランド	0.21
77位	アイスランド	0.20
78位	アイスランド	0.19
79位	アイスランド	0.18
80位	アイスランド	0.17
81位	アイスランド	0.16
82位	アイスランド	0.15
83位	アイスランド	0.14
84位	アイスランド	0.13
85位	アイスランド	0.12
86位	アイスランド	0.11
87位	アイスランド	0.10
88位	アイスランド	0.09
89位	アイスランド	0.08
90位	アイスランド	0.07
91位	アイスランド	0.06
92位	アイスランド	0.05
93位	アイスランド	0.04
94位	アイスランド	0.03
95位	アイスランド	0.02
96位	アイスランド	0.01
97位	アイスランド	0.00
98位	アイスランド	0.00
99位	アイスランド	0.00
100位	アイスランド	0.00
101位	アイスランド	0.00
102位	アイスランド	0.00
103位	アイスランド	0.00
104位	アイスランド	0.00
105位	アイスランド	0.00
106位	アイスランド	0.00
107位	アイスランド	0.00
108位	アイスランド	0.00
109位	アイスランド	0.00
110位	アイスランド	0.00
111位	アイスランド	0.00
112位	アイスランド	0.00
113位	アイスランド	0.00
114位	アイスランド	0.00
115位	アイスランド	0.00
116位	アイスランド	0.00
117位	アイスランド	0.00
118位	アイスランド	0.00
119位	アイスランド	0.00
120位	アイスランド	0.00
121位	アイスランド	0.00
122位	アイスランド	0.00
123位	アイスランド	0.00
124位	アイスランド	0.00
125位	アイスランド	0.00
126位	アイスランド	0.00
127位	アイスランド	0.00
128位	アイスランド	0.00
129位	アイスランド	0.00
130位	アイスランド	0.00
131位	アイスランド	0.00
132位	アイスランド	0.00
133位	アイスランド	0.00
134位	アイスランド	0.00
135位	アイスランド	0.00
136位	アイスランド	0.00
137位	アイスランド	0.00
138位	アイスランド	0.00
139位	アイスランド	0.00
140位	アイスランド	0.00
141位	アイスランド	0.00
142位	アイスランド	0.00
143位	アイスランド	0.00
144位	アイスランド	0.00
145位	アイスランド	0.00
146位	アイスランド	0.00

## 世界の国会議員の女性割合の推移

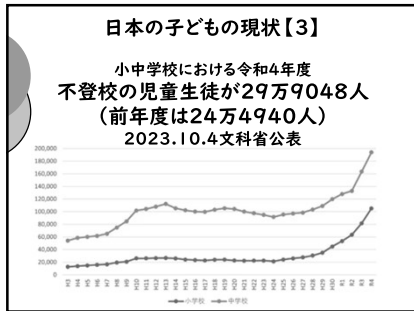
1945年

G20と北米3カ国の国会(下院)議員を調査  
データソース: 野村総研

## 日本の子どもの現状【2】

### 若者の死亡原因の1位が「自殺」 小中高生の自殺 (R4:2022)

514人で過去最多  
厚生労働省2023.3

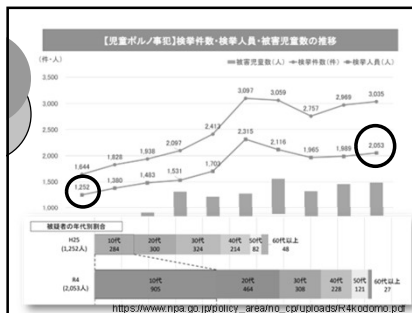
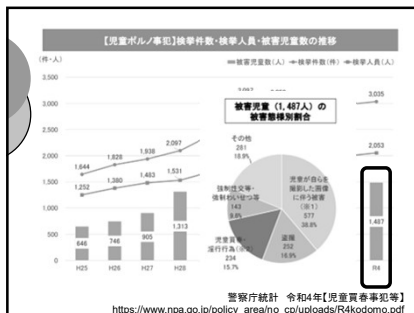
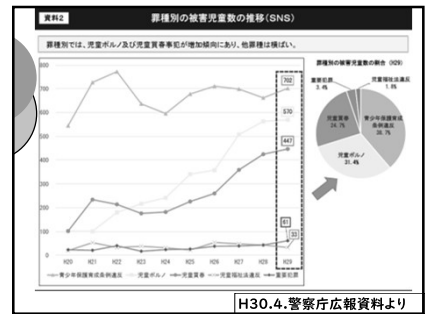
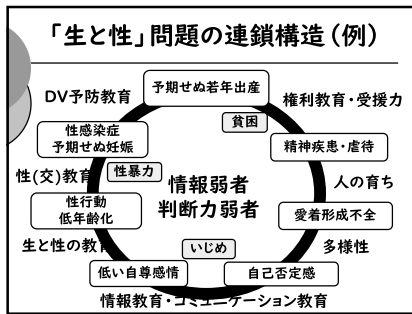
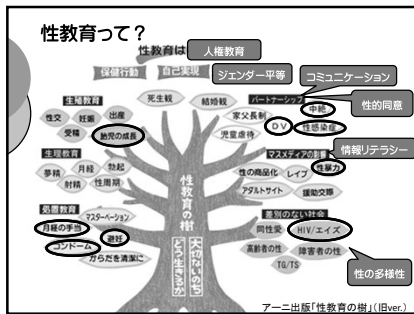
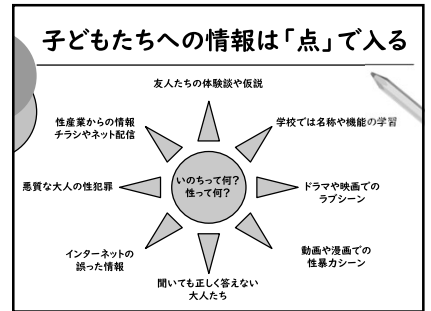


### 【国際セクシュアリティ教育ガイダンス】

2009年初版、2016年改訂版、日本語訳2020年

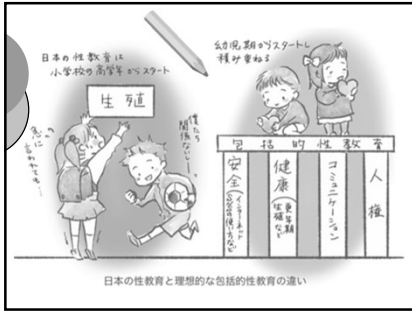
『性の権利』としての性の学習を  
子どもたちに保証していくことが重要

この国は  
性教育の後進国  
そして、性産業の先進国



### 子どもを取り巻く現状

- ネットでのグルーミング
- 性交同意年齢(やっと16)
- 身近な人からの性被害
- 性被害を自覚できない場合がある

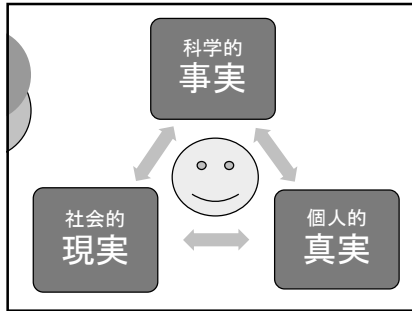


### 心配?

- ◆ 寝た子を起こす?
- ◆ 性に奔放になるのでは?
- ◆ そもそも親が知らないから...

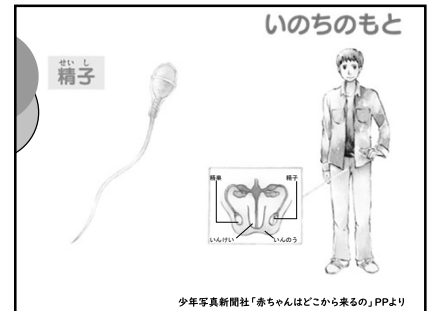
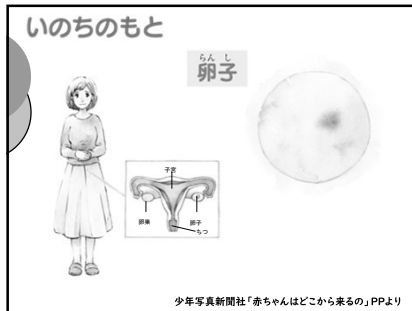
### 本日の内容

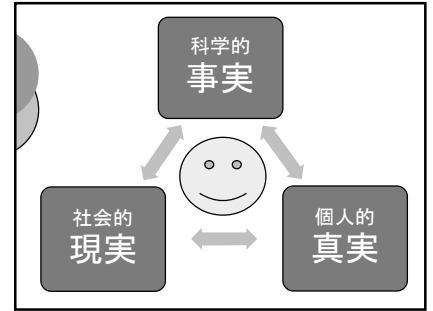
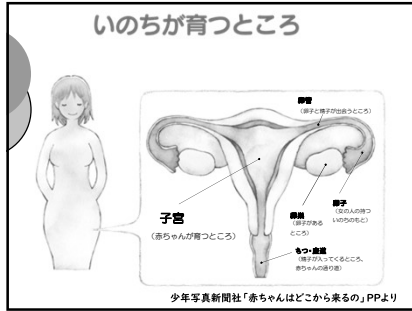
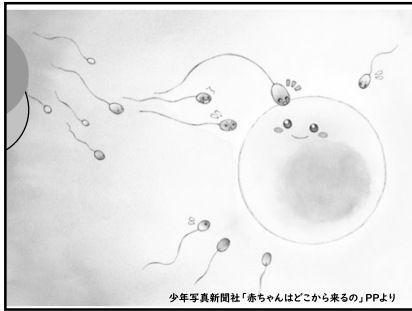
- ◆ 目的の確認
  - ・子育て ・性教育
- ◆ 日本の現状と包括的性教育
  - ・社会の問題との連鎖構造
  - ・子どもたちの現状 ・性教育の樹
- ◆ 小学校卒業までに伝えたい内容 (事実、真実、現実を踏まえて)
  - ・二次性徴 ・多様性 ・同意



### 二次性徴を伝える前提

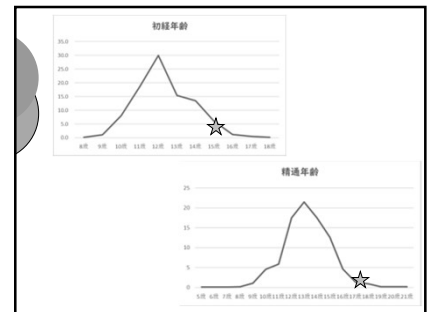
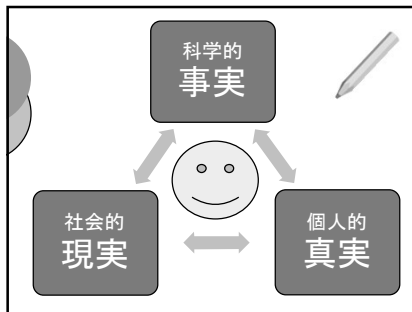
- ◆ 自分の体についてある程度理解して内性器、外性器の存在を知っている衛生的に保つことができる
- ◆ いのちの始まりを理解している精子と卵子で受精すること
- ◆ 自分の命を尊いと感じられていること
- ◆ 大人が性的欲求に関して、肯定的に受け止めている
- ◆ あなたのからだはあなたのもの!





### 二次性徴

- ◆ 科学的に  
ホルモンの分泌により、生殖機能が発達
- ◆ ポジティブに  
自動アップデート/大人スイッチオン
- ◆ 具体的に (性毛・体形の変化・匂い・ニキビ・声変わり)  
女性: 乳房の発達・初経・骨盤の発達  
男性: 性器の発達・精通・髭・筋肉・声変わり



### 多様性

- ◆ 性的マイノリティの話だけではない

ある父親と息子が車で移動中交通事故にあった  
救急車で運ばれた病院で  
息子の方を見て医者は言った  
「これは私の息子だ」

※大切なのは、自分の中のバイアス  
(偏見や先入観)に気づくこと

### アインシュタインの言葉

「常識」とは、18歳までに身につけた  
偏見のコレクションである



## SOGI

Sexual Orientation and Gender Identity

L

G

B

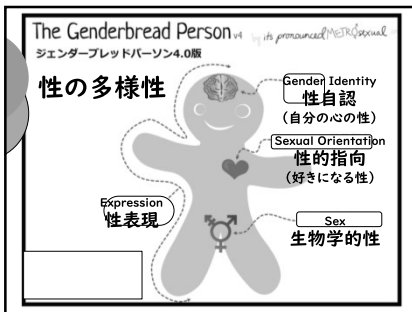
T

Q

**Sexual Orientation**  
性指向 (好きになる性)

と

**Gender Identity**  
性自認 (自分の心の性) のこと



## 性的マイノリティは10%

LGBTQ+

- その子たちが生きづらさを、ありのままにいられる社会になるには...
- 社会が変わる必要がある
- これは、マイノリティの問題じゃなくてマジョリティ側の問題

## 同意

- 性的同意
- プライベートゾーン
- 同意の取り方 (同意をとられてないとわからない)
- 「こちょこちょモンキー」「境界線ってなに?」



### 暴力定規

おすすめコンテンツ

- セイシル
- Yahoo!キッズココカラ学園
- NHK for SCHOOL

### 性暴力被害者支援センター・ふくおか

092-409-8100

性暴力の被害にあわれた方へ

事前の質問から

- 何歳から？
- ネットで誤った知識が…
- 海外の情報



本日の講演で紹介した  
資料/WEB等へのリンクは

<https://ega.main.jp>

の最下部よりどうぞ!

※2週間程度有効

